

LA MIGLIOR DIFESA L'AIUTO DELLA PROPOLI

Come ridurre le malattie respiratorie e prevenire i malanni autunnali in modo naturale

LA REDAZIONE DI KONTAK



L'autunno, con i suoi primi freddi e l'aumento dell'umidità, porta con sé un **aumento delle malattie respiratorie**, come raffreddore, influenza e mal di gola. Queste infezioni, causate da **virus**, possono essere particolarmente fastidiose e debilitanti.

QUALI VIRUS CI MINACCIANO CON L'ARRIVO DELLA STAGIONE FREDDA?

Tra i principali virus responsabili delle infezioni respiratorie autunnali troviamo:

- **Rinovirus:** il virus più comune, responsabile del raffreddore.
- **Virus influenzali:** causano l'influenza, una malattia più grave del raffreddore che può portare a complicazioni.
- **Virus parainflenzali:** causano infezioni alle vie respiratorie superiori, come bronchiolite e laringotracheite.

COME PREPARARSI AD AFFRONTARE LA STAGIONE DEI MALANNI

La propoli è una sostanza vegetale prodotta dalle piante e raccolta dalle api. Le si riconoscono proprietà antibatteriche, antivirali e antinfiammatorie, ed è pertanto un rimedio naturale sempre più utilizzato per prevenire e contrastare le infezioni influenzali.

COME AGISCE LA PROPOLI?

- **Rinforza il sistema immunitario:** la propoli stimola la produzione di globuli bianchi, le cellule del sistema immunitario deputate alla difesa dell'organismo dalle infezioni.
- **Combatte i virus:** la propoli inibisce la replicazione dei virus influenzali, ostacolando la loro diffusione nell'organismo.
- **Riduce l'infiammazione:** l'azione antinfiammatoria della propoli aiuta ad alleviare i sintomi dell'influenza, come febbre, dolori muscolari e mal di gola.

COME ASSUMERE LA PROPOLI?

La propoli è disponibile in diverse forme, tra cui:

- **Sciroppi:** ideali per lenire il mal di gola e la tosse.
- **Estratti:** possono essere assunti direttamente o diluiti in acqua.
- **Capsule:** una forma pratica da assumere.
- **Spray nasali:** utili per decongestionare le vie nasali.
- **Caramelle:** un modo gustoso per assumere propoli.

Ma non tutti sanno che la propoli può essere assunta semplicemente respirandone la frazione volatile con risultati più efficaci rispetto ai metodi tradizionali.

PERCHÉ RESPIRARE LA PROPOLI?

“La frazione volatile della propoli ha dimostrato, rispetto alla frazione estrattiva assunta per via orale, una **esaltazione dell'azione probiotica generale**. Tale esaltazione con conseguente **maggior benessere psicofisico**, è probabilmente dovuta al fatto che l'assunzione avviene, oltre che attraverso la via respiratoria e percutanea, anche ed essenzialmente attraverso i nervi olfattori, che si sfioccano nella mucosa nasale” (tratto da *Curarsi con la Propoli* - Prof. L. Pecchiai)

L'INNOVATIVA PROPOLI DA RESPIRARE

Negli ultimi anni è stato sviluppato un innovativo sistema che diffonde nell'ambiente la frazione volatile della propoli con le sue preziose proprietà terapeutiche. I benefici della propoli da respirare:

- **Efficacia dimostrata:** studi scientifici hanno dimostrato l'efficacia della propoli da respirare nel ridurre la carica microbica nell'aria e nel prevenire le infezioni respiratorie.
- **Facilità d'uso:** i diffusori di propoli sono semplici da utilizzare e possono essere utilizzati in qualsiasi ambiente, momento e situazione senza effetti collaterali.
- **Azione preventiva e curativa:** la propoli da respirare può essere utilizzata sia per prevenire le infezioni respiratorie che per alleviare i sintomi del raffreddore e della tosse.

IN CONCLUSIONE

L'autunno può essere un periodo difficile per la salute, ma con alcune semplici precauzioni è possibile **ridurre il rischio di malattie respiratorie**. La propoli può essere un valido alleato naturale per rafforzare le difese immunitarie e prevenire i mali autunnali

NOTE BIBLIOGRAFICHE

Garrou E., Serafini G., Mangiavillano A., Bevilacqua M., Zaccagna C.A., *Monitoraggio microbiologico dell'aria in ambiente confinato dopo diffusione di sostanze a base di terpeni*, in *Biologi Italiani*, n. 2 Febbraio 1996,

Pecchiai L., *Curarsi con la propoli*, Dimensione Natura, Luglio 1995

PRODOTTO CONSIGLIATO

Breathe - Diffusore di Propoli con Ionizzatore

Propol Air in pregiato legno di frassino

Kontak



Puoi acquistarlo su macrolibrarsi.it

PREVENZIONE E SANIFICAZIONE AMBIENTALE NATURALE

**propol
Air**
*respira la propoli
la salute
e' nell'Aria!*

I diffusori PROPOLAIR diffondono nell'ambiente le preziose proprietà terapeutiche della propoli, proteggendoti da virus, batteri e malattie da raffreddamento

