



## PROGRAMMA DIFESA E CAMBIO STAGIONE

*Rinforzare la barriera immunitaria e preparare l'organismo agli sbalzi termici e alle aggressioni esterne (virus e batteri)*

### COME SEGUIRE IL PROGRAMMA

1

**MATTINO A DIGIUNO**

#### **PAPPA REALE FRESCA BIO**

1 cucchiaino per via sublinguale.  
Azione immunostimolante e ricostituente immediata



2

**A METÀ MATTINA, LONTANO DAI PASTI**

#### **PANE DELLE API BIO**

1 cucchiaio adulti, 1 cucchiaino bambini, masticare lentamente.  
Fermentato con enzimi, stimola energia vitale, contrastando la stanchezza da cambio stagione. Azione antibiotica naturale.



3

**MATTINA E SERA, LONTANO DAI PASTI**

#### **ESTRATTO DI PROPOLI BIO**

10 gocce 2 volte al giorno, diluite in acqua tiepida. Protezione costante delle vie respiratorie grazie a flavonoidi e acidi fenolici.



Le indicazioni contenute in questo documento hanno scopo informativo e non sostituiscono il parere di un professionista della salute.

**DURATA CONSIGLIATA**

**6 SETTIMANE**



[kontak.it](https://www.kontak.it)