



PROGRAMMA BENESSERE INTESTINALE & DETOX

Riequilibrare il microbiota, migliorare la digestione e favorire l'eliminazione naturale delle tossine metaboliche

COME SEGUIRE IL PROGRAMMA

1

MATTINO A STOMACO VUOTO

PANE DELLE API BIO

5-10 granuli a stomaco vuoto. Azione probiotica e detossificante del fegato; mantiene l'equilibrio della flora intestinale.



2

15 MIN PRIMA DEI PASTI

ACETO DI MIELE BIO

1 cucchiaino in un bicchiere d'acqua tiepida. Enzimi vivi, acidità gentile e proprietà alcalinizzanti post-digestione.



3

DOPO PRANZO

PROPOLACTIVE

1 compressa masticabile. Utile per il miglioramento della secrezione dei succhi gastrici e la peristalsi intestinale.



4

POMERIGGIO

PROPOLCAPS

1 capsula con abbondante acqua. Azione batteriostatica intestinale selettiva: controlla batteri e funghi senza alterare la flora eubiotica.



5

SERA

MIELE BIO DI CILIEGIO / ACACIA

1 cucchiaino diluito in tisana. Azione lenitiva e detossificante grazie agli enzimi naturali.



Le indicazioni contenute in questo documento hanno scopo informativo e non sostituiscono il parere di un professionista della salute.

DURATA CONSIGLIATA

30 GIORNI



kontak.it