



PROGRAMMA PERFORMANCE & SPORT

*Massimizzare la resistenza fisica, prevenire l'ossidazione
da sforzo e velocizzare il recupero muscolare*

COME SEGUIRE IL PROGRAMMA

1

PRE-ALLENAMENTO — 30 min prima

BEE ENERGY TONICO BIO

1 flaconcino puro o diluito in acqua. Il mix di propoli, pappa reale, polline e mirtillo garantisce un'azione tonica immediata.

2

POST-ALLENAMENTO

POLLINE BIO

1 cucchiaino al mattino. Con un patrimonio proteico di circa il 30% e l'intera gamma degli aminoacidi essenziali, rappresenta un alleato prezioso per favorire il recupero e la riparazione dei tessuti muscolari dopo l'attività fisica.

3

MANTENIMENTO QUOTIDIANO

PANE DELLE API BIO

1 cucchiaino di granuli da sciogliere lentamente in bocca. Zinco, Magnesio e Silicio prevengono i crampi. L'acido lattico (3,2%) contrasta l'acidosi metabolica da sforzo.

4

GARA O SOVRALLENAMENTO

PAPPA REALE FRESCA BIO

2 cucchiaini al mattino. Sostiene il sistema nervoso e contrasta lo stress fisico intenso da overtraining.

Le indicazioni contenute in questo documento hanno scopo informativo e non sostituiscono il parere di un professionista della salute.



DURATA CONSIGLIATA

PERIODI DI ALLENAMENTO INTENSO

Si consiglia una pausa di 1 settimana
ogni 4 settimane di assunzione continuativa.

IL PROGRAMMA COMPLETO INCLUDE:

N.1 BEE ENERGY tonico BIO	€ 18,00
N.1 Polline BIO	€ 8,50
N.1 Pane delle Api BIO	€ 18,00
N.1 Pappa Reale Fresca BIO	€ 15,00

Totale € 59,50 — € 53,00